Alisa qualifiziert sich für die Deutschen Meisterschaften

Zwei mal angetreten - zwei mal gewonnen. Mit dieser Bilanz beendete Alisa (weibliche Jugend U18) gestern ihren Wettkampf bei den gemeinsamen Kreismeisterschaften der Kreise Harburg-Land, Lüneburg, Celle und Heidekreis.

Im Kugelstoßen konnte sie an ihre guten Ergebnisse der vergangenen Wochen anknüpfen. Bereits mit dem ersten Stoß (12,25m) gelang es ihr, sich an die Spitze der Konkurrenz zu setzen. Mit einem Vorsprung von 3m auf die Zweitplatzierte holte sie sich den Sieg.

An den letzten beiden Wochenenden näherte sich Alisa der 39m Marke im Diskuswurf, welche gleichzeitig die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften in Rostock bedeuten würde. Vier Fehlersuche und ein Wurf auf eine Weite von 37,96m erweckten vorerst den Eindruck, als würde es auch an diesem Tag nicht für die Qualifikationsweite reichen. In der Leichtathletik ist der Wettkampf erst nach dem 6. Versuch beendet und diesen nutze Alisa. Es gelang ihr, den Diskus auf eine Weite von 40,42m zu katapultieren - persönliche Bestleistung und Qualifikation in einem.

1. Werfertag des LAC Lübeck

Am 14.04. startete Alisa beim 1. Werfertag des LAC Lübeck. Trotz Kälte und Regen gelangen ihr sowohl im Diskuswurf als auch im Kugelstoßen gute Ergebnisse.
Der durch den Regen sehr nasse Diskusring machte es den Teilnehmerinnen der weiblichen Jugend U18 nicht leicht. Dennoch gelang es Alisa, ihren 1kg schweren Diskus auf eine Weite von 37,02m zu werfen. Im Kugelstoßen konnte sie sich in einem sehr großen Teilnehmerfeld gut behaupten. Mit drei ungültigen Versuchen und zwei Stößen unter der 11m Marke konnte Alisa nicht zufrieden sein. Am Ende des Tages gelang es ihr, den besten Stoß auf eine Weite von 11,79m zu bringen und gewann damit das Kugelstoßen vor ihren elf Konkurrentinnen. Herzlichen Glückwunsch!

Erfolgreicher Start in die Wurfsaison

Am 07.04. konnten Paula (W13) und Alisa (weibliche Jugend U18) beim Werfertag des SC Urania in die Wurfsaison starten.
Paula sicherte sich beim Kugelstoßen in der Altersklasse W13 einen Zweiten Platz. Mit einer Weite von 6,61m blieb sie unter ihren Möglichkeiten, jedoch hat sie das Saisonziel - das Erreichen der 7m Marke - fest im Visier. Deutlich besser verlief der Diskuswurf. Mit sechs sehr guten Würfen konnte sie den 750g Diskus auf eine Weite von 20,39m fliegen lassen und übertraf damit ihre bisherige Bestweite vom letzten Jahr um fast vier Meter. Einen Sieg konnte sich Paula im Speerwurf holen. Mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 16,62m konnte sie ihren Wettkampf erfolgreich abschließen.
Auch Alisa kam ihrem Saisonziel einen Schritt näher. Mit einer Weite von 38,29m (persönliche Bestleistung) im Diskuswurf der weiblichen Jugend U18 verfehlte sie die Qualifikationsweite (39,00m) für die Deutschen Meisterschaften im Sommer in Rostock nur knapp. Bis zum Juli hat sie noch Zeit, diese Weite zu erreichen um zum zweiten Mal an Deutschen Meisterschaften teilnehmen zu können.
Nicht nur im Diskuswurf sondern auch im Kugelstoßen setzte sich an die Spitze ihrer Konkurrenz. Mit einer Weite von 12,10m zeigte sie sich sehr zufrieden. Der abschließende Speerwurf stellte sie vor eine Herausforderung. Mit zwei ungültigen Versuchen und Weiten um die 30m Marke (Bestweite: 31,50m) blieb sie weit unter ihren Möglichkeiten und belegte den Dritten Platz.
Trainer und Athleten können nun gespannt auf die gerade erst begonnene Saison blicken, in der viel Techniktraining erfolgt, um die Saisonziele zu erreichen.

Offene Kreismeisterschaften des KLV Nordfriesland

Bei den offenen Kreismeisterschaften in Bredstedt am 10.03. nahmen drei unserer Athleten teil. Alisa, startend in der Altersklasse weibliche Jugend U18, setzte sich beim Kugelstoßen mit einer Weite von 11,72m gegen ihre Konkurrenz durch. Sehr zufrieden zeigte sie sich beim Weitsprung. Mit drei gültigen Versuchen vom Brett erzielte sie eine Weite von 4,93m. Dies bedeutete nicht nur den Sieg in ihrer Altersklasse, sie stellte damit ebenfalls eine neue persönliche Hallenbestweite auf.
Ebenfalls erfolgreich lief der Wettkampf für Marlon (M13). Mit einer guten Zeit von 8,63s über die 50m konnte er den vierten Platz in seiner Altersklasse belegen. Anschließend gelang es ihm im Weitsprung mit einer Weite von 3,83m und im Kugelstoßen mit 5,71m seine bisherigen persönlichen Bestleistungen deutlich zu verbessern.
Trotz einer kleinen Erkältung ging auch Marco bei den Männern an den Start. Mit einer Zeit von 6,88s über die 50m verpasste er das Finale nur knapp. Mit dem anschließenden Weitsprung blieb Marco unter seinen Möglichkeiten. Jedoch reichte die Weite von 5,97m für den zweiten Platz in seiner Altersklasse.

Die Leistungen der Athleten lassen uns zuversichtlich in die bevorstehende Draußensaison blicken.

Hallenkreismeisterschaften mit 46 Podestplätzen

Bei den Hallenkreismeisterschaften am 18.02. unserer älteren Athleten ab der Altersklasse U14 stellte der MTV Horst das größte Teilnehmerfeld der Vereine des Kreisverbandes Pinneberg. Mit zwölf ersten und sechs zweiten Plätzen sowie reihenweise persönlichen Bestleistungen waren Athleten und Trainer sehr zufrieden. Stellvertretend für die vielen guten Ergebnisse wäre zum Beispiel Mirjas Kugelstoß zu nennen. Hier konnte sie ihre drei Wochen vorher aufgestellte Bestweite von 7,00m auf 7,50m verbessern. Marcos Weitsprung auf der nicht bestenlistenfähigen Anlage, den er mit 6,47m gewann, zeigt eine deutliche Verbesserung gegenüber dem vergangenen Jahr. Wir dürfen auf die nächsten Wettkämpfe gespannt sein.

Auch die Hallenkreismeisterschaften, die am 04.03. in Horst ausgetragen wurden, lassen sich aus unserer Sicht als sehr erfolgreich darstellen. Unsere Athleten waren nicht nur in allen Altersklassen von U8 bis U12 vertreten, es nahmen auch Athleten von uns teil, die ihren ersten Wettkampf absolvierten. Insgesamt schafften es unsere Athleten stolze 28 mal aufs Podest und zeigten damit eine geschlossene Mannschaftsleistung. Am Ende des Tages konnten wir 12 Kreismeistertitel, acht zweite und neun dritte Plätze mit nach Hause nehmen. Nicht nur die Athleten sondern auch die Trainer zeigten sich mehr als zufrieden. Ein besonderer Dank geht an dieser Stelle noch an den Leichtathletik Förderkreis Horst e.V , der mit der Cafeteria für das leibliche Wohl der Gäste gesorgt hat und an die Eltern, die uns in der Halle tatkräftig unterstützt haben, sowie an das tolle und faire Publikum, das auch die Letzten bei den Rundenläufen bis zum Ziel angefeuert hat.

Norddeutsche Meisterschaften in Berlin

Am 10.02. fanden in Berlin die Norddeutschen Meisterschaften Winterwurf statt. Alisa startete beim Diskuswurf der weiblichen Jugend U18. Mit zwei ungültigen Versuchen zum Beginn gelang ihr kein guter Start in den Wettkampf. In ihrem 3. Versuch konnte sie den 1kg Diskus auf eine Weite von 34,38m werfen und übernahm damit die Führung. Mit einer Weite von 36,67m im vierten Versuch steigerte sie ihre bisherige Leistung und blieb nur einen Meter von ihrer persönlichen Bestleistung (37,80m) entfernt. Mit einem ungültigen 5. Versuch und einer Weite von 33,51m im letzten Durchgang war keine Verbesserung mehr möglich, jedoch reichte ihr die Weite aus dem 4. Versuch um sich den Titel der Norddeutschen Meisterschaften im Diskuswurf zu sichern - herzlichen Glückwunsch!